

伸ばそう、キミの「カ」!

先輩からの  
「進路実現メッセージ」

2022

カラフル  
セイブun!!

## 大学

### 先生の添削と仲間の理解 生文高の手厚い進路サポート

#### 東北学院大学 文学部英文学科 進学

三浦 光翔 さん

普通科 進学コース(大衡村立大衡中学校出身)

私は東北学院大学に総合型選抜で合格しました。

合格のために私が特に力を入れたのは面接です。東北学院大学の面接は毎年30分程と、とても長く面接の善し悪しで合格が決まると言っても過言ではないと思っています。そこで私が意識していたことは、ありきたりな答えになり過ぎないことと、発言以外の礼儀の2つです。これらを意識した上で様々な先生と練習をしてアドバイスをしていただきました。

そして私が合格出来たのは、時間の無い中、志望理由書と小論文の添削をしていただいた進路担当の先生や、進路関係で部活を休むことがあってもそれを理解してくれた部活のチームメイトや顧問の先生などのお陰だと思っています。

このように進路のサポートが手厚いのが生文高の魅力の1つだと思います。この学校で皆さんも目標の進路を実現してみませんか。

### 大学進学の可能性が広がる 指定校枠116校!!



#### 資格取得で将来の自分に投資 生文高で未来への一歩を 福島大学 行政政策学類 進学



高橋 礼生 さん

商業科 進学ライセンスコース(奥州市立江刺第一中学校出身中学校出身)

私は、総合型選抜で福島大学に合格しました。以前から進学したいという漠然とした思いがあり、3年生の春頃に志望を福島大学にしました。自分の意志の強さと努力はもちろんですが、先生方にたくさん支えて頂いた上での結果です。商業科は様々な資格を取得することができます。まだ将来の夢が無かったり、やりたいことが明確になっていなかったりしても、資格があれば視野が広がっていきます。そして、進学するための自分の武器にもできると思います。そこから資格と関係のない仕事に就くとしても、それは自分の財産となり、決して無駄になるものではありません。

生文高で未来への大きな一歩を踏み出すと同時に、将来の自分に投資してみませんか。

#### 進路関係のイベントに積極参加 自分に合った学校を見極め



富田 奏 さん

美術・デザイン科(仙台市立秋保中学校出身)

#### 宮城大学 事業構想学群価値創造デザイン学類 進学

私は美術・デザイン科に入学し、進路に関してもデザインを学べる大学が専門学校に進学しようと、1年生の頃から考えていました。また、総合型選抜での受験を目指すことも決めていました。そのため、受験生の目標と大学の教育方針などがマッチしているかが重要な総合型選抜の受験を意識しました。そこで気になった学校のオープンキャンパスには積極的に参加し、本当に自分に合った校風なのか、学びたいことを学べるかどうかをよく吟味し、受験先を決定しました。

生文高では、進路関係の説明会や、大学・専門学校と連携して充実したイベントが毎年計画されています。それらに積極的に参加し、情報を得る機会を逃さないことが、後悔のない進路決定の鍵になると思います。ぜひ生文高へ。



#### 大学進学実績一覧 (R3.12/31現在)

福島大学、宮城大学、秋田公立美術大学、東北生活文化大学、宮城学院女子大学、東北学院大学、東北文化学園大学、東北福祉大学、東北工業大学、石巻専修大学、仙台大学、仙台白百合女子大学、富士大学、盛岡大学、東北芸術工科大学、上武大学、文京学院大学、流通経済大学、明海大学、明星大学、千葉商科大学、城西国際大学、江戸川大学、女子美術大学、京都芸術大学、京都精華大学、国際ファッション専門職大学

【指定校推薦枠】(県内大学) 東北生活文化大学、東北学院大学、東北文化学園大学、石巻専修大学、仙台白百合女子大学、宮城学院女子大学、尚絅学院大学、東北工業大学、仙台大学

【県外大学】 北海道科学大学、北翔大学、青森大学、青森中央学院大学、東北公益文科大学、福島学院大学、東日本国際大学、いわき明星大学、奥羽大学、富士大学、関東学院大学、関東学園大学、東京情報大学、城西大学、平成国際大学、中央学院大学、駿河台大学、千葉商科大学、江戸川大学、城西国際大学、東邦音楽大学、嘉悦大学、八戸工業大学、高千穂大学、東京福祉大学、駒沢女子大学、和光大学、実践女子大学、東洋学園大学、静岡産業大学、山梨学院大学、金沢工業大学、東北芸術工科大学、文星芸術大学、東京造形大学、女子美術大学、成安造形大学、名古屋芸術大学、名古屋造形大学、他多数

## 短大・専門学校

### 毎日の継続で実力を発揮 保育者の夢に近づく

#### 東北生活文化大学短期大学部 生活文化学科こども生活専攻 進学



塩崎 美鈴 さん  
普通科 保育コース(富谷市立成田中学校出身)

私は、東北生活文化大学短期大学部生活文化学科こども生活専攻に総合型選抜I期で合格しました。小学生の時から保育者として働くことが夢だったので、保育について学べる学校に進学することを決めました。

私の進学先の受験内容は、事前に内容が提示された600字の作文と個人面接でした。作文では、先輩方の作文を読んで自分の考えをまとめたり、先生方に添削をしてもらったりし、的確なアドバイスをいただきました。面接練習でも先生方にお世話になり大変感謝しています。そのおかげで、本番では作文と面接で自分の実力を発揮することができました。

受験を通して感じたことは、あきらめずに目標に向かって継続することが大事だということです。自分の夢を実現できるように、毎日少しずつでもいいので何かを継続してみてください。

## 保育や看護医療系 への道が広がる!

### 面接練習に付き合ってくれた先生と友人 充実した高校生活を 葵会仙台看護学校 看護学科 進学



伊藤 奈生 さん  
普通科 進学コース(仙台市立将監中学校出身)

私は、葵会仙台看護専門学校に公募推薦で合格することができました。私は誰かの心の強みや励みとなる仕事をしたいと思い、看護師を目指すことを決めました。受験内容は、現代文の筆記試験と個人面接でした。現代文の試験では8割以上を取らなければ難しいと聞いていたので、オープンキャンパスに何度も行き過去問をもらって、漢字を中心に勉強をたくさんしてきました。夏休み中や放課後には担任の先生や他クラスの先生方、そして友人たちが、私の面接練習に最後まで付き合ってくださいました。

受験を通して感じたことは、3年間の積み重ねと自分自身の実力を信じるのが大事だということです。将来の自分に後悔させることがないように、少しずつでも努力して、充実した高校生活を送りましょう。応援しています!

### オープンキャンパスへの参加で みつけた具体的な将来の目標 仙台理容美容専門学校 美容科 進学



大村 亜香音 さん  
普通科 未来創造コース(仙台市立高森中学校出身)

私は、仙台理容美容専門学校的美容科に公募推薦で合格することができました。2年生の頃から美容系の仕事に就きたいと考えていましたが、明確になりたいものや目標はなく自分の進路について深く考えていませんでした。しかし、周りが進路先を決め始めたことに焦りを感じ、しっかりと考えるようになりました。その中で何校かのオープンキャンパスや実習体験に参加しました。参加したことにより学校では何を学びそれをどう活かすことができるのかを知ることができました。それにより将来の具体的な目標も見つけることができました。進路先を決める上で自分がやりたいこととそのため何をするべきなのかを知る必要があります。早くからオープンキャンパスや説明会の参加をして目標を見つけるといいと思います。

## 短大・専門学校実績一覧 (R3.12/31現在)

【短期大学】東北生活文化大学短期大学部、仙台青葉学院短期大学、聖和学園短期大学、宮城誠真短期大学、福島学院大学短期大学部  
【専門学校】仙台大原簿記情報公務員専門学校、東北電子専門学校、仙台リゾート&スポーツ専門学校、仙台ビューティーアート専門学校、仙台ウェディング&ブライダル専門学校、仙台医療秘書福祉専門学校、花壇自動車大学校、仙台こども専門学校、仙台医療福祉専門学校、仙台理容美容専門学校、仙台デザイン&テクノロジー専門学校、仙台幼児保育専門学校、仙台医健・スポーツ専門学校、日本電子専門学校、仙台ヘアメイク専門学校、仙台総合ベトナム専門学校、宮城調理製菓専門学校、仙台デザイン専門学校、東北文化学園専門学校、宮城文化服飾専門学校、仙台 ECO 動物海洋専門学校、仙台リハビリテーション専門学校、東京法律公務員専門学校仙台校、宮城県立仙台高等技術専門学校、宮城県農業大学校、仙台保健福祉専門学校、仙台スクールオブミュージック&ダンス専門学校、キャスウェルホテル&ブライダル専門学校、ファッション文化専門学校 DOREME、専門学校東北動物看護学院、東京IT会計専門学校、東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校、東京ITプログラミング&会計専門学校、専門学校デジタルアーツ仙台、専門学校日本デザイナー芸術学院、日産栃木自動車大学校、辻学園調理製菓専門学校、東京ウェディング&ブライダル専門学校、日本ナレーション演技研究所、富士吉田市立看護専門学校、日本医科大学看護専門学校、君津中央病院附属看護専門学校、埼玉医療福祉会看護専門学校、葵会仙台看護専門学校、葵会仙台看護専門学校、太田看護専門学校、晃陽看護栄養専門学校、晃陽看護栄養専門学校、晃陽看護栄養専門学校他多数

# “先輩方”のメッセージをお届けします!

## 就職

### 不安をはね退け 希望の仕事勝ち取る

#### 仙台トヨペット株式会社 就職

安藤 灯 さん

普通科 未来創造コース(仙台市立幸町中学校出身)

私は、仙台トヨペット株式会社から内定をいただきました。自動車が好きで、関連する仕事に就くことが夢でした。しかし先生からは「新型コロナの影響で激戦区になる」と聞き、絶対に勝ち取るという気持ちと不安の両方で頭がいっぱいになりました。弱い気持ちに負けないよう3つのことを行いました。

1つは、志望先をよく調べること。好きでも知らなかったことが必ず隠れています。よく知ることで興味が生まれ、企業の方に熱意が伝わります。

2つ目は、面接練習です。個人か集団か、自分の志望先が行う面接方法に合わせるのが良いと思います。面接ではマスクをしていても相手に伝える全力の笑顔を意識します。うまく答えられなくても丁寧な動作や高校生らしい明るく元気な受け答えで面接官に良い印象を残すことができます。

3つ目は、一般常識の勉強です。私たちが日常的に使う漢字から簡単な計算問題やニュースなどの時事問題まで幅広く出題されます。「一般常識なんて勉強しなくても大丈夫」と思わずに復習することをオススメします。

3年生になると進路対策が本格的に始まります。不安になるかもしれませんが生文高では、先生方がしっかりとサポートしてくれるので大丈夫です。



### 多くの検定や資格を 取得して夢実現!

### 人を助ける職業を目指して 多くの方の協力を受けた面接練習

#### 陸上自衛隊 一般軍曹候補 就職



我妻 步稀 さん

普通科 未来創造コース(仙台市立七郷中学校出身)

私が陸上自衛隊を目指したきっかけは、東日本大震災の経験です。その時の陸上自衛隊の方々が、泣いている子供や不安になっている人々に声をかけている姿、電気やガスが止まり食料のない人に食事やトイレ、お風呂といった場所を提供していた姿が印象深く心に残っています。その思いやりを肌で感じ、私も人を助ける職業に就きたいと考え自衛隊を目指しました。内定を頂くために、特に力を入れて取り組んだのは面接です。面接練習は、家族、友人、学校の先生など沢山の方々に協力を頂き何度も本番に向けて練習を重ねました。

将来自衛隊として、海外での人々を助ける活動に積極的に参加し、日本の方々だけでなく、海外の方々も助けていけたらと思っています。ぜひ自衛隊に興味がある人は、生文高で挑戦してみませんか。

### 進路の選択枝を増やす検定や資格 先生方の熱心な指導を受けて

#### 公益財団法人 宮城県学校給食会 就職



下田 拓未 さん

商業科 進学ライセンスコース(仙台市立将監東中学校出身)

私は公益財団法人宮城県学校給食会から内定を頂きました。私が常に心掛けていたことは、どのような方向に転んでもいいようにするという事です。私が自分の進路を決めようと思った時に、一つでも多く選択枝があった方が考えの幅が広がり、自分がやりたいと思ったことが出来るのではないかなと思ったからです。そのために私が力を入れたのは検定や資格を取ることで、資格をたくさん持っていれば、就職、進学で有利に働きます。実際、私の就職先は全商簿記1級取得が条件で内定を頂くことができました。また、検定試験に向けて、先生方が熱心に指導してくれるのでとても心強いですし、先生方のおかげでたくさんの検定に合格できたと思います。

皆さんの夢や目標を叶えるために、生文高で学んでみませんか。



### 就職内定実績一覧 (R3.12/31現在)

陸上自衛隊、(公財)宮城県学校給食会、アイリスオーヤマ(株)、カメイ(株)、(株)ヤマザワ、マックスバリュ南東北(株)、(株)やまや、(株)葉匠三全、(株)白松がモナカ本舗、(株)白蒲蒲鉾店、(株)阿部蒲鉾店、仙台トヨペット(株)、(株)アサヒセキュリティ、ワタキューセイモア(株)東北支店、(株)フジ・コーポレーション、コスモ警備(株)、(株)ほこだて仏光堂、(株)シンクラン、(株)ホットマン、(株)早坂サイクル商会、(株)トヨタレンタリース宮城、(株)トヨタレンタリース仙台、(株)高浜、(株)ひがしやま、(株)メフォス北日本 東北事業部、(株)国分商会、(株)安部工業、(株)レンテック、(株)フクヤジャパン、(株)ジーユー、(株)プリュ、(株)紀生、(株)モダン・クラフト、(株)ヤマダヤ、(社)永楽会 七峰荘、(社)福)やまとみらい福祉会、(医法)松田会、(株)華音、日本通運(株)東北グローバルロジスティックス支店、羽根川設備工業(株)、東軌工業(株)、トヨタ紡織東北(株)、(株)NISSHO、(株)ヒューテックノオリン、(株)NISSHO、協業組合 仙台清掃公社、東北電化工業(株)、(株)アイコー [ホテル クレセント]、水戸屋開発(株)ニュー水戸屋、合資会社 一條旅館、大崎八幡宮、日大技建、共栄電子(株)東北事業部、(株)アクティブマーケティングシステム、(株)まつもとB家具 アウトレットABCマツモト、(株)サカイ引越センター 北日本本部、(株)スリーエス、(株)サルーン、(株)コスモネット、他

# 生文高から広がる可能性! まずはやりたいことを見つけよう!

## 創ること



デザイナー、イラストレーターなどの  
クリエイティブ系



## パソコン・論理思考



ゲームプログラマー、システムエンジニアなど  
ITエンジニア系



## 人の体と運動



介護福祉士、スポーツトレーナーなどの  
福祉・健康・スポーツ系



## 子どもと関わる



保育士、幼稚園教諭などの  
保育系



## 人々の生活を支える



警察官、消防士、教員などの  
公務員



## 料理・食べること



調理師、栄養士、パティシエなどの  
調理・食品系



# 生文高 SEIBUN

## お金にまつわる仕事



銀行員、経理、公認会計士などの  
経済・金融系



## 人の健康を守る



看護師、管理栄養士などの  
看護医療系



## 普通科

- 未来創造コース
- 保育コース
- 進学コース
- 看護医療コース

令和4年度新設

## 商業科

- 情報ビジネスコース
- 進学ライセンスコース

## 美術・デザイン科

専門性を追究できる  
県内唯一の私立高校  
美術・デザイン科

## 大学進学を目指す

### 「学校推薦型選抜対策」



近年増えている「総合型選抜」や「学校推薦型選抜」の受験に向けて、小論文対策や面接練習など、きめ細やかな対策を実施しています。

## 幼稚園教諭、保育士を目指す

### 「ますみ幼稚園での保育実習」



保育コースでは、本学園短期大学部附属の「ますみ幼稚園」、「ますみ保育園」で、校外学習を行っています。本校ならではの実践教育です。

## 藝大・美大を目指す

### 「美術系特別講習会」



大学、専門学校、美術予備校との連携を図り、各分野のスペシャリストをお招きして、より高度なIT・CG教育や実技指導を展開しています。

## 将来の仕事を思い描く

### 「職業教育の充実」



未来創造コースでは、12領域の幅広い領域から、自分が学習したい授業を組み合わせたことができ、外部専門講師の授業も展開しています。

## たくさんの資格取得で進路実現!

### 「商業系資格取得の挑戦」



ビジネス実務や情報系分野など、約12種類の資格取得が可能で、商業系各種検定や大会に向けて、先生方も全力でバックアップします。

## 即戦力のスキルを磨く

### 「パソコン実習の充実」



パソコン技能を高めるための実習や施設が充実しており、コンピュータ室も4つ備えています。基礎から応用的な知識・技術まで習得できます。

# スクールバス路線

地下鉄・市バス・スクールバスなど、交通アクセスが便利な高校です。



バス料金は1ヶ月  
3,000円~8,000円



※2021年4月現在のバス路線です。バス停及びバスルート、料金等は変更となる場合があります。ご了承ください。

## 仙台駅から公共交通機関でのアクセス

地下鉄 八乙女駅よりスクールバス運行  
 仙台駅~八乙女駅 13分 / 泉中央駅~八乙女駅 2分

仙台市交通局より 【お得な定期券】	<b>学都仙台地下鉄フリーパス</b>	
	●地下鉄(南北線のみ)フリーパス	大人(中学生以上) 6,990円/1ヶ月 20,970円/3ヶ月
	●地下鉄(南北線+東西線)フリーパス	大人(中学生以上) 8,390円/1ヶ月 25,170円/3ヶ月

## 宮城交通バス

【仙台駅前4番のりばより】  
**虹の丘団地行き**「三島学園東北生活文化大学・高校前」下車すぐ「鶴ヶ丘ニュータウン」「松陵ニュータウン」「東北学院大学」行きなどのバスを利用する場合は「虹の丘団地入口」下車徒歩約10分

## ※車でお越しの場合

カーナビで学校名を入力した際、裏通り通用門へ誘導される場合がございますので**住所をご入力いただき、正門**よりご来校ください。

## 周辺地図



## お問い合わせは

**東北生活文化大学高等学校**

普通科/商業科/美術・デザイン科

〒981-8585  
宮城県仙台市泉区虹の丘一丁目18番地

Tel 022-272-7522

Fax 022-272-7563  
E-mail info@seibun.ed.jp



学校公式HP